

# Koch/Köchin EFZ

«Im Team zu arbeiten, erhöht meine Freude sehr! »

## Mein Einstieg in die Lehre beim Kanton Bern

Das Kochen faszinierte mich schon immer sehr. Beim Schnuppern im Inforama Rütli merkte ich, dass es mir sehr Spass macht und ich konnte mir vorstellen, diesen Beruf zu lernen. Das Team ist sehr angenehm, was meine Freude am Kochen erhöhte. Ein paar Wochen später habe ich die Zusage für die Lehrstelle als Koch erhalten. Der Start war anstrengend, aber mit der Zeit merkte ich, dass ich in der Berufswelt angekommen bin.

## Mein Arbeitsalltag

Am Morgen habe ich eine Teamsitzung mit dem Küchenchef. An dieser werden die Menus, die Verteilung der Aufgaben und weitere Informationen besprochen. Der Tagesablauf kann aber immer wieder ändern. Unter der Woche sind die Abläufe recht identisch. Hingegen sind die Wochenenden mit Banketten etwas spezieller und auch interessanter. Genau diese Mischung gefällt mir besonders.

Häufige Tätigkeiten, die immer wieder vorkommen, sind das Waschen und Rüsten der Lebensmittel sowie das Putzen der Kochutensilien und Reinigen der Küche.

Während der Ausbildung gibt ein Plan vor, in welchem Zeitraum welche Ziele erreicht werden müssen. Der Plan wird im Lehrbetrieb eingebaut und so wird man als Lernender optimal auf die Abschlussprüfungen vorbereitet.

In diesem Beruf ist es wichtig, flexibel, belastbar, teamfähig sowie ordnungs- und hygieneorientiert zu sein. Auch Kreativität und geschickte Hände sind gefragt.



## Phillip, Koch, 3. Lehrjahr, Inforama Rütli

Phillip erzählt seine Sicht des Berufs  
Bei anderen Lehrbetrieben beim Kanton Bern können die Schwerpunkte der Lehre andere sein.



<b>Lehrbetrieb</b>	<b>Lehrstellen 2024</b>	<b>2025</b>	<b>weitere Bemerkungen</b>
BFH Berner Fachhochschule Berufsbildung Falkenplatz 24 3012 Bern	1	1	Lehrstelle ist jetzt auf <a href="https://www.bfh.ch/de/ueber-die-bfh/karriere/lehrstellen/">https://www.bfh.ch/de/ueber-die-bfh/karriere/lehrstellen/</a> ausgeschrieben.  Schnupperanfragen unter <a href="https://www.bfh.ch/de/ueber-die-bfh/karriere/lehrstellen/anmeldung-schnupperlehre-schnuppertag/">https://www.bfh.ch/de/ueber-die-bfh/karriere/lehrstellen/anmeldung-schnupperlehre-schnuppertag/</a>  Kontakt: Jeremiah Omara, 031 848 54 36, <a href="mailto:jeremiah.omara@bfh.ch">jeremiah.omara@bfh.ch</a>
Wirtschafts-, Energie- und Umweltdirektion Kompetenzcenter Berufsbil- dung Münsterplatz 3a 3000 Bern 8	1	0	Ausbildungsort: INFORAMA Zollikofen Ausschreibung im August 2023 auf <a href="http://www.jobs.sites.be.ch">www.jobs.sites.be.ch</a> und auf <a href="http://yousty.ch">yousty.ch</a> Schnupperlehre möglich  Kontakt: <a href="mailto:berufsbildung.weu@be.ch">berufsbildung.weu@be.ch</a>

**Lehrstellennachweis (<https://www.lena-public.apps.be.ch/>)**  
**Stellenmarkt Kanton Bern ([www.be.ch/jobs](http://www.be.ch/jobs))**